

FONDO DE SALUD DE LA POBLACION

INFORME DE SEGURIDAD ALIMENTARIA

2023



POPULATION
HEALTH TRUST
ADVISORY COMMITTEE

VISIÓN

El condado de Skagit tiene un sistema alimentario local resiliente que proporciona acceso equitativo a alimentos nutritivos, sostenibles y culturalmente apropiados para todos.



INTRODUCCIÓN

El acceso a alimentos nutritivos es vital para nuestra salud física y mental. Está relacionado con una mejor salud a lo largo de la vida, incluido un sistema inmunológico más fuerte, un menor riesgo de enfermedades crónicas y longevidad. Los niños que tienen un acceso estable a alimentos nutritivos aprenden mejor y las personas con una nutrición adecuada son más productivas. Esto conduce a resultados económicos más positivos para todos.^{1,2}

En 2020-2021, el Departamento de Salud Pública del condado de Skagit y el Fondo de Salud de la Población (PHT), Comité asesor de la Junta de Salud, completó una Evaluación de Salud Comunitaria (CHA). El objetivo de la CHA era identificar los problemas de salud de nuestra población más urgentes a medida que nos recuperamos de los impactos de la pandemia. Durante el proceso, la seguridad alimentaria fue identificada como un desafío para muchos residentes.

Según el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA):

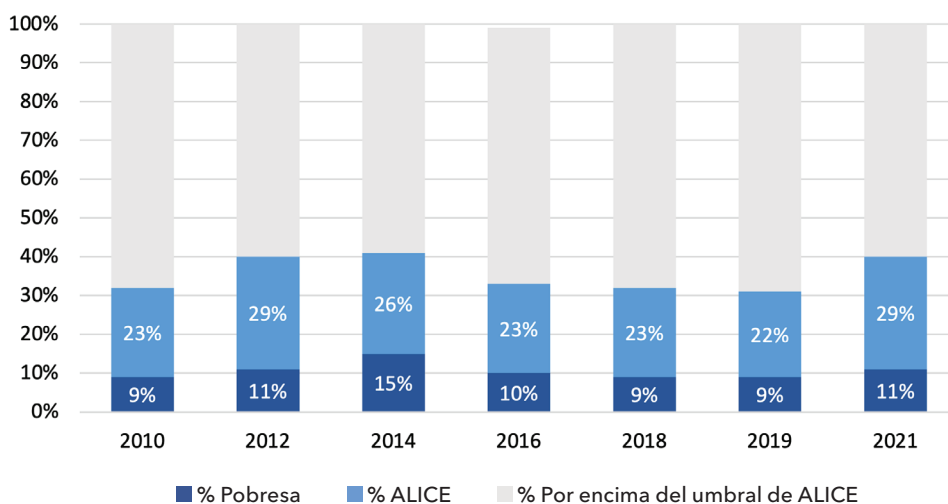
11% de los adultos del condado de Skagit sufren algún nivel de inseguridad alimentaria.

16% de los niños menores de 18 años el condado de Skagit sufren algún nivel de inseguridad alimentaria.³



El Índice de Elementos Esenciales de ALICE (Activos Limitados, Ingresos Limitados, Empleados). Se usa para presentar una visión más equitativa de los niveles de ingresos necesarios para llegar a fin de mes. Incluye hogares que están justo por encima del nivel federal de pobreza (FPL), pero que, cuando se tienen en cuenta otros costos de vida, luchan financieramente. Estas familias a menudo reducen su presupuesto mensual para alimentos para asegurarse de poder pagar el alquiler, los servicios públicos y otros gastos mensuales.

Figura 1
Porcentaje de hogares por debajo de los umbrales ALICE y FPL. Condado de Skagit, varios años⁴



En respuesta al desafío de la inseguridad alimentaria en nuestra comunidad, se formó un Grupo de Trabajo sobre Seguridad Alimentaria para construir un sistema alimentario más sólido y resiliente. Un elemento central de su trabajo fue aumentar la seguridad nutricional, asegurando que las personas tengan un acceso constante y equitativo a alimentos óptimos para su salud y bienestar.⁵



“Si bien actualmente soy afortunado en mi seguridad alimentaria, ha habido varios años en el pasado en los que los bancos de alimentos, los almuerzos gratuitos o reducidos, los Skagit Gleaners, etc., eran una necesidad para mi familia.”

— respondiente de la Encuesta de Seguridad Alimentaria



¿Qué es un sistema alimenticio?

El sistema alimentario es una red interconectada de actividades que involucran la producción, distribución y consumo de alimentos.

Figura 2
Imagen del sistema alimenticio⁶

OBJETIVOS DEL GRUPO DE TRABAJO SOBRE SEGURIDAD ALIMENTARIA

- 1** Comprender el alcance de la seguridad alimentaria en la comunidad, usando datos cuantitativos, encuestas y grupos focales.
- 2** Identificar el trabajo que ya se está llevando a cabo y que apoya a los residentes que sufren inseguridad alimentaria.
- 3** Llevar a cabo un análisis de brechas para comprender las áreas de necesidad.
- 4** Crear un plan de mejora para orientar a la comunidad en una visión compartida.

Este documento describe los resultados de un proceso comunitario compartido. Es una guía desarrollada para crear un sistema alimentario más sólido y resiliente, que garantice que todos los residentes de Skagit tengan acceso a alimentos nutritivos.

Si desea comprender mejor el problema a través de los datos, puede ver el informe de datos completo en nuestro sitio web. www.skagitcounty.net/Departments/PHTAC/reportsmain.htm

“La comida es muy cara, incluso para los hogares de clase media. Puede que no nos impida comprar alimentos, pero sí afecta hasta dónde llega nuestro dinero”

— respondiente de la Encuesta de Seguridad Alimentaria



AGRICULTURA,
PRODUCCIÓN DE
ALIMENTOS Y
PROCESAMIENTO



ALMACENAMIENTO
Y DISTRIBUCIÓN



RECURSOS, PROGRAMAS
Y EDUCACIÓN



EXCEDENTES Y
DESPERDICIO
ALIMENTARIO

AGRICULTURA, PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS Y PROCESAMIENTO

Aumentar la cantidad de alimentos producidos localmente disponibles para los residentes y al mismo tiempo apoyar a los agricultores pequeños y emergentes es esencial para construir un sistema alimentario saludable.

META 1: Las prácticas de compra consistentes, coordinadas y mutuamente beneficiosas entre los productores de alimentos, las empresas alimentarias y las organizaciones que proporcionan alimentos garantizan mercados ampliados para los agricultores y alimentos locales nutritivos disponibles en los puntos de acceso de la comunidad.

ESTRATEGIA 1

Las organizaciones que proporcionan alimentos, comidas y otros servicios de apoyo aprovechan su poder adquisitivo colectivo para comprar bienes producidos localmente.

PASOS DE ACCIÓN

- Crear una red de compradores y agricultores para evaluar la viabilidad de compras institucionales a nivel local y mejorar la coordinación.
- Convocar a las partes interesadas relevantes (Escuelas, guarderías, organizaciones de alto nivel, hospitales y despensas de alimentos) para comprender las barreras actuales a la compras y defensa, según corresponda, para estados adicionales nivel de financiación.
- Conectar a los productores de alimentos con fuentes de financiación, como incentivos fiscales, subvenciones y subsidios para equipos, diseñados para formentar las ventas a organizaciones locales.

ESTRATEGIA 2

Crear estructuras y sistemas que simplifiquen las compras entre organizaciones de acceso a alimentos y agricultores locales.

PASOS DE ACCIÓN

- Utilizar la orientación de la Coalición de Alimentos del Estado de Washington para establecer un sistema colaborativo de compra de alimentos entre el Centro de Distribución de Acción Comunitaria y las despensas de alimentos locales.
- Investigar posibles modelos operativos, como cooperativas, para fortalecer y ampliar las alianzas entre las despensas de alimentos y los productores de alimentos locales.



El USDA recomienda comer al menos dos porciones de fruta y tres porciones de verduras al día para mantener la salud.⁷

En el condado de Skagit **16%** de niños (grados 8, 10, 12) están comiendo la cantidad diaria recomendada de vegetales por el USDA.⁸

18% de adultos Están comiendo el USDA diariamente la cantidad recomendada de verduras.⁹

META 2:

viable en el condado de Skagit.

Los agricultores y productores de alimentos tienen acceso fácil y equitativo a los servicios de apoyo necesarios para desarrollar y sostener un negocio

ESTRATEGIA 1

Mejorar el acceso a fuentes de financiación que apoyen a los agricultores en la realización de compras de capital.

PASOS DE ACCIÓN

- Llevar a cabo una evaluación para identificar los recursos y apoyos necesarios para los agricultores, especialmente aquellos que tienen recursos limitados o pertenecen a comunidades de color.
- Identificar fuentes de financiación (subvenciones, préstamos de baja barrera) desarrolladas para proporcionar apoyo a los agricultores.
- Involucrar a las agencias que proporcionan asistencia técnica a los agricultores para crear y promover programas de entrenamiento diseñados para satisfacer las necesidades de los agricultores individuales.

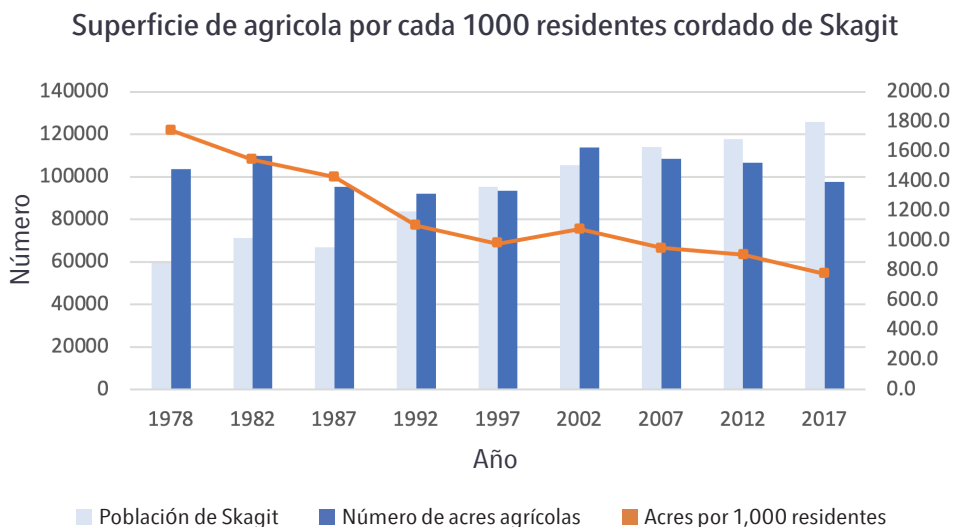
ESTRATEGIA 2

Apoyar a las organizaciones que trabajan para conectar a los pequeños agricultores y emergentes con la tierra disponible.

PASOS DE ACCIÓN

- Identificar una agencia local que trabaje para construir conexiones entre los agricultores jubilados y emergentes.
- Crear un sistema de comunicación que vincule a los agricultores con tierras en venta o arrendamiento con quienes buscan tierras disponibles.

Figura 3
Superficie de agrícola por cada 1000 residentes - condado de Skagit, 1978-2017¹⁰



ALMACENAMIENTO Y DISTRIBUCIÓN

La comida siempre es necesaria, especialmente en tiempos de crisis. Es fundamental garantizar que contamos con un almacenamiento y una distribución adecuados para llevar alimentos a quienes más los necesitan, cuando los necesitan.

META 1: Una capacidad de almacenamiento, distribución y procesamiento adecuada garantiza que los alimentos cultivados en el condado de Skagit estén ampliamente disponibles para los residentes.

ESTRATEGIA 1

Convocar a las partes interesadas relevantes sobre posibles oportunidades de infraestructura.

PASOS DE ACCIÓN

- Evaluar luego determinar las necesidades de infraestructura por sector e identificar activos en la comunidad.
- Determinar las necesidades de almacenamiento adicionales para las organizaciones de alivio del hambre a medida que los sistemas colaborativos evolucionan y aumentan las compras colectivas.

ESTRATEGIA 2

Asegurar de que los programas que proporcionan servicios básicos de comidas tengan acceso a un espacio adecuado de almacenamiento y preparación.

PASOS DE ACCIÓN

- Involucrar a los líderes de la ciudad y el condado para apoyar el desarrollo de la infraestructura necesaria.
- Abogar por fondos para apoyar las necesidades de infraestructura para programas de servicios para personas mayores como Meals on Wheels.
- Explorar oportunidades de financiamiento nacional/regional para apoyar el desarrollo de la infraestructura necesaria para la programación de comidas de Head Start.

META 2: El sistema de Manejo de Emergencias del Condado de Skagit está alineado con el sistema de distribución de alimentos de emergencia y cuenta con infraestructura, procedimientos, políticas y entrenamiento para garantizar el suministro de nutrición y agua a nivel de desastre.

ESTRATEGIA 1

Establecer una red de organizaciones de servicios públicos capaces de apoyar el aprovisionamiento a nivel de desastres.

PASOS DE ACCIÓN

- Identificar posibles organizaciones asociadas que representen el comercio minorista, la infraestructura, el transporte y las poblaciones especiales.
- Convocar a agencias para discutir la coordinación de servicios en caso de un desastre (Servicios Médicos de Emergencia, despensas de alimentos, Puerto de Skagit)
- Determinar roles de mitigación, respuesta y recuperación, y redactar planes específicos para raciones de alimentos e hidratación de emergencia.
- Escenarios de práctica para modificar y solidificar el conocimiento, la preparación y la educación de los socios para el público

ESTRATEGIA 2

Mejorar la coordinación entre EMS, sitios de distribución de alimentos y bancos de alimentos.

PASOS DE ACCIÓN

- Entrenar a los participantes clave en un plan de estudios reconocido a nivel nacional para el manejo de emergencias alimentarias.
- Establecer acuerdos escritos, estrategias, protocolos y un manual de capacitación para su uso en una situación de desastre.





peanut butter
milk
peaches
oatmeal
rice
chix
mas potatoes
mac cheese
raisins
pasta
sauce
Diced Tomo
Spam → Vienna sausage

“El sistema de bancos de alimentos necesita un almacenamiento más centralizado para uso común... ¡la mayoría de los bancos de alimentos no tienen almacenamiento!”

— Administrador de despensa de alimentos local

RECURSOS, PROGRAMAS Y EDUCACIÓN

Existe una variedad de recursos, programas e iniciativas educativas diseñadas para aumentar el acceso a alimentos nutritivos, pero puede resultar difícil navegar por ellos. Mejorar la coordinación facilitará un sistema más fácilmente navegable.

META 1: Los representantes del sistema alimentario colaboran regularmente como un Consejo de Política Alimentaria [FPC] para garantizar que las iniciativas de promoción y políticas desarrolladas para construir un sistema alimentario local más sólido sean una prioridad en el condado de Skagit.

ESTRATEGIA 1

Alinear los intereses y las necesidades de los socios del sistema alimentario para priorizar e implementar este plan estratégico.

PASOS DE ACCIÓN

- Identificar una organización convocante principal y establecer la membresía del grupo, el alcance del trabajo, las expectativas y los resultados para el Consejo de Política Alimentaria.
- Abogar por políticas que apoyen un mayor acceso a alimentos nutritivos y un sistema alimentario más sostenible.
- Aumentar la capacidad de redacción de subvenciones en todas las organizaciones sin fines de lucro en apoyo de los agricultores locales y las iniciativas de acceso a alimentos.

META 2: Todos los residentes del condado de Skagit tengan acceso equitativo a alimentos y programas de apoyo a las comidas, y a educación sobre nutrición y acceso a los alimentos.

ESTRATEGIA 1

Comprender y abordar las barreras para garantizar que los programas de acceso a los alimentos sean más equitativos y alcanzables para todos.

PASOS DE ACCIÓN

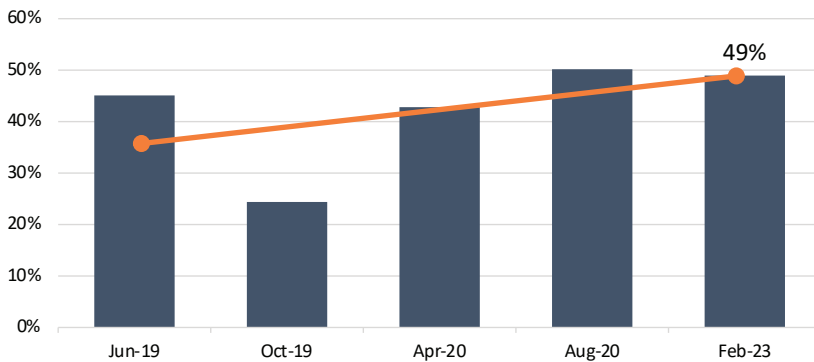
- Mapear los puntos actuales de acceso a los alimentos para identificar las necesidades geográficas.
- Identificar métodos para establecer puntos de acceso durante todo el año para productos locales, especialmente en desiertos alimentarios.
- Los proveedores médicos, especialmente los pediatras, deben realizar pruebas rutinarias de detección de inseguridad alimentaria y conectar a los pacientes con recursos.
- Crear un sistema de referencia comunitario para conectar a las personas con recursos de acceso a alimentos (Programa de Acceso Nutricional Suplementario (SNAP), Mujeres, Bebés y Niños (WIC), almuerzos escolares gratuitos o a precio reducido, despensas de alimentos, etc.) y con educación nutricional.

“Realmente aprecio que tengamos bancos de alimentos aquí en el condado de Skagit para ayudar a complementar la dieta de mi familia con opciones de alimentos saludables.”

— Respondiente de la Encuesta de Seguridad Alimentaria

Figura 4

Residentes que se presumen elegibles para el programa de nutrición para Mujeres, Bebés y Niños (WIC), pero que no reciben beneficios: Condado de Skagit, varios años ¹¹



ESTRATEGIA 2

Comprender el papel de la financiación federal y estatal en el avance de la programación basada en evidencia para mejorar la seguridad alimentaria y abogar por un apoyo financiero sostenido.

PASOS DE ACCIÓN

- Apoyar la expansión de los programas de combinación de productos a través de la comunicación con los minoristas que actualmente no participan.
- Convocar a socios relevantes de la Granja a la Escuela para comprender mejor las necesidades de financiación y recursos, incluida la infraestructura, para sostener y ampliar los programas.
- Alentar y apoyar a las organizaciones elegibles para que soliciten fondos del Programa de Receta de Alimentos y Verduras (FvRX).

ESTRATEGIA 3

Identificar y abordar los obstáculos, reales y percibidos, a los programas de educación nutricional.

PASOS DE ACCIÓN

- Realizar una evaluación de necesidades, con un enfoque especial en las poblaciones desatendidas, para comprender las necesidades actuales en materia de recursos, programas y educación.
- Aumentar el alcance de la educación nutricional a través de una mejor coordinación y ampliación de los sistemas existentes.

“El costo de la comida no es sostenible. Las familias que históricamente no necesitaban ayuda ahora la están necesitando.”

— Respondiente de la Encuesta de Seguridad Alimentaria



El Programa de Incentivos de Frutas y Verduras (FVIP, por sus siglas en inglés) de Washington ayuda a las familias con presupuestos limitados a comprar más frutas y verduras y fomenta una alimentación más saludable.

Hay una variedad de programas de incentivos que incluyen, **SNAP Market Match, SNAP Produce Match, y Recetas de Frutas y Verduras (Rx)**.¹²

Cuando se utilizan despensas de alimentos, es posible que las personas no tengan acceso a los tipos de alimentos que preferirían comer. **La escasez de alimentos preferidos puede ser un desafío para la salud de una persona y las necesidades socioculturales.** Muchas despensas de alimentos comprenden la necesidad y están trabajando para aumentar el acceso a los alimentos preferidos. Saben que en dar a las personas un nivel de control sobre sus elecciones de alimentos es importante para romper el estigma del acceso a la ayuda alimentaria y para garantizar que estén nutridos física y mentalmente.



EXCENDENTES Y DESPERDICIO ALIMENTARIO

El desperdicio ocurre en todos los puntos del sistema alimentario. Reduciendo el desperdicio y aumentando al mismo tiempo la cantidad de alimentos disponibles para quienes los necesitan respaldará la seguridad nutricional.



En la región del noroeste (Condados de Island, San Juan, Whatcom y Skagit)

más de
23,000 libras
de alimentos comestibles
terminaron en la basura
(2020-2021).¹³



META 1: Los residentes de Skagit minimizan el desperdicio de alimentos y redirigen los excedentes a la construcción de un sistema alimentario local próspero y sostenible.

ESTRATEGIA 1

Mejorar el proceso de recuperación de alimentos a través de la coordinación y la colaboración entre los socios del sistema alimentario.

PASOS DE ACCIÓN

- Identificar una agencia asociada para dirigir la colaboración en torno a los esfuerzos de recuperación y desviación de alimentos en el condado de Skagit.
- Educar a las empresas sobre las leyes de donación de alimentos para fomentar la participación en iniciativas de rescate de alimentos.
- Identificar y comunicar incentivos financieros para fomentar los esfuerzos de recuperación de alimentos y reducción del desperdicio por parte de productores y distribuidores locales.

ESTRATEGIA 2

Colaborar con gobiernos, instituciones educativas y organizaciones sin fines de lucro para garantizar que la comunidad tenga acceso al conocimiento, los recursos y la infraestructura para reducir el desperdicio de alimentos.

PASOS DE ACCIÓN

- Colaborar con organizaciones relevantes para crear una campaña educativa con un centro de recursos centralizado dedicado a reducir el desperdicio de alimentos.



LLAMADA A LA ACCIÓN



Haga saber a los **responsables políticos locales** lo importantes que son los programas de seguridad alimentaria para nuestra comunidad.

Done su tiempo o haga una donación a una despensa de alimentos local.

DONATE



Prepare su hogar para un desastre teniendo a mano agua y alimentos no perecederos.



Ofrézcase como voluntario para **entregar comidas** a personas mayores confinadas en sus hogares.



Comparta información sobre programas de acceso a alimentos con alguien en su vida que podría necesitar el apoyo.



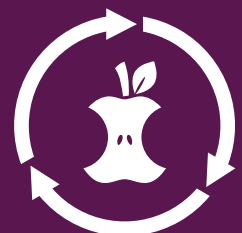
Compre **productos locales** y come lo que esté **en temporada** cuando sea posible.



Reduzca el desperdicio en casa comprando menos, comiendo las sobras y eligiendo recipientes de alimentos reutilizables.



Obtenga más información sobre cómo puede **compostar el desperdicio de alimentos del hogar.**



REFERENCES

1. World Health Organization (2023). Nutrition. https://www.who.int/health-topics/nutrition#tab=tab_1
2. Grajek, M., Krupa-Kotara, K., Bialek-Dratwa, A., Sobczyk, K., Grot, M., Kowalski, O., & Staškiewicz, W. (2022). Nutrition and mental health: A review of current knowledge about the impact of diet on mental health. *Frontiers in nutrition*, 9, 943998. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.943998>
3. USDA Economic Research Service (2022). Overview: Food Security in the U.S. <https://www.ers.usda.gov/topics/food-nutrition-assistance/food-security-in-the-u-s/#:~:text=Food%20security%20means%20access%20by,for%20an%active%2C%20healthy%20life>
4. United for ALICE (2023). Research Center- Washington. <https://www.unitedforalice.org/washington>
5. U.S. Department of Agriculture (2022). Food and Nutrition Security. <https://www.usda.gov/nutrition-security#:~:text=Nutrition%20security%20means%20consistent%20access,Tribal%20communities%20and%20Insular%20areas>
6. Healthy Food Policy Project (2023). Food System Framework. <https://healthyfoodpolicyproject.org/wp-content/uploads/Food-Systems-Framework.pdf>
7. USDA My Plate (2023). United States Department of Agriculture. <https://www.myplate.gov/>
8. Washington State Healthy Youth Survey (2023). Healthy Youth Survey. <https://www.askhys.net/>
9. Centers for Disease Control and Prevention (2012-2020). Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS) Data.
10. Skagit County Trends (2021). Agriculture. https://skagitcountytrends.org/graph.cfm?cat_id=1&sub_cat_id=2&ind_id=1
11. Washington State Office of Nutrition Services (2023). Residents who qualify for WIC by are not receiving benefits – Skagit County, multiple years [dataset].
12. Washington State Department of Health (2023). Washington's Fruit and Vegetable Incentives Program. <https://doh.wa.gov/public-health-healthcare-providers/public-health-system-resources-and-services/funding/fruit-and-vegetable-incentives-program>
13. Washington State Department of Ecology (2021). 2020-2021 Washington Statewide Waste Characterization Study. <https://apps.ecology.wa.gov/publications/SummaryPages/2107026.html>



RECONOCIMIENTO

Este plan fue posible con la increíble dedicación del **Grupo de Trabajo sobre Seguridad Alimentaria**. Comprometieron su tiempo, energía y experiencia en el proceso, permitiendo el desarrollo de un plan integral para construir un sistema alimentario más sólido y resiliente en el condado de Skagit.

Catholic Community Services
Community Action of Skagit County
Cutting Vedge Strategies
Fire District 14
Food Lifeline
Helping Hands
Northwest Agriculture Business Center
Puget Sound Food Hub

Sea Mar Community Health Centers
Sedro-Woolley School District
Skagit County Public Health
Skagit Gleaners



Skagit Valley College/ Head Start
Skagit Valley Food Co-op
Swinomish Tribe
S & B Farms, Inc.
United General 304
Viva Farms
WA State Department of Social and Health Services
Washington State University Extension